



Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
del Lazio e della Toscana M. Aleandri

Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana M. Aleandri  
PFA

## **Corso di formazione per i Lavoratori, rischio medio**

*Secondo l'art. 37 del D.Lgs. 81/2008 s.m. e l'Accordo della Conferenza Stato-Regioni  
per la formazione del 2011-2016*

**16-17 dicembre 2024**

IZS Lazio e Toscana M. Aleandri – Sede di Roma, aula Zavagli, via Appia Nuova 1411

**Destinatari:** personale amministrativo e tecnico professionale dipendente IZSLT

Criteri di selezione: **Personale individuato dalla Direzione Sanitaria**

Numero minimo per attivare l'evento 10. Numero massimo 35

**Obiettivo didattici:** Secondo l'art. 37 del D.Lgs 81/08 il datore di lavoro deve provvedere alla formazione dei LAVORATORI attraverso la partecipazione di questi ultimi, a corsi di formazione sulla salute e sicurezza. Il corso affronta gli argomenti dei rischi generali e specifici dei lavoratori per soddisfare efficacemente i requisiti di conoscenza e competenza delle attività svolte dai discenti all'interno dell'Ente.

**Metodologia didattica:** Relazioni e dibattito

**Strumenti di verifica:**

- Questionario di apprendimento a risposta multipla
- Questionario di qualità percepita

**Responsabile scientifico:**

Dr.ssa Silvana Guzzo Dirigente Biologo – Resp. UOC Qualità, Sicurezza e Formazione IZSLT

**Responsabile organizzativo:**

Dr. GianLuca Signoretti TSLB – Coordinatore UOC Qualità, Sicurezza e Formazione IZSLT

**Relatori:**

Francesco Paolo Cipullo, Silvio Esposito, Francesco Pugliese, Fabrizio Lodi

## Programma 16/12/2024

08.30 Registrazione dei partecipanti e apertura dei lavori Direzione Aziendale

### 09.00-13.00

#### MODULO 1. Formazione Generale

Presentazione del corso

Introduzione alla salute e sicurezza sul lavoro e presentazione dei contenuti

Concetti fondamentali

Definizioni di Pericolo o Fonte di Rischio, Rischio, Danno

Esempi di pericoli, rischi correlati e possibili conseguenze.

Esercitazione interattiva sui concetti di pericolo, danno, rischio, misure preventive e di protezione

Definizioni - panoramica delle principali fonti di rischio nelle attività lavorative

Normative e sistema della prevenzione

• Cenni storici • Evoluzione della normativa in materia di prevenzione della salute e sicurezza

• Il Decreto legislativo n. 81 del 2008 • Gli aspetti sanzionatori: Delitti e contravvenzioni

• L'INAIL - L'infortunio e la malattia professionale • Aggiornamento Normativo

Lo schema del D.Lgs 81/08 Evoluzioni e aggiornamenti Le modifiche del D.Lgs 81/08

I pittogrammi Attrezzature informatiche Il tecnostress L'accordo Stato-Regioni Il lavoro flessibile

Lo smartworking DPI Le recenti disposizioni I soggetti della prevenzione

• L'organizzazione della prevenzione in Azienda • Il Lavoratore, Il Datore di lavoro, Il Dirigente, Il Preposto • Il Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

• Gli addetti alla gestione delle emergenze • Il medico competente e la sorveglianza sanitaria

• Il servizio di prevenzione e protezione • Obblighi dei soggetti coinvolti, responsabilità e sanzioni

Gli Organi di controllo, assistenza e di vigilanza Gli organi di vigilanza ed il ruolo di Ufficiale di Polizia

giudiziaria Le ASL, il Corpo dei Vigili del Fuoco, il personale ispettivo MLPS, il VISAG, l'INAIL, la

Commissione consultiva permanente per la salute e sicurezza sul lavoro, il comitato per l'indirizzo e la

valutazione delle politiche attive e per il coordinamento nazionale della FORMAZIONE GENERALE LAVORATORI

Vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro

La Sicurezza nei luoghi di lavoro

• I luoghi di lavoro • La salubrità dei luoghi di lavoro, il benessere termico

• Le attrezzature • I criteri della movimentazione dei carichi

Valutazione dei rischi e misure di tutela

I fattori di rischio: Stress da lavoro correlato – Differenze di genere e di età – Lavoro in gravidanza

I fattori di rischio: Lavoratori provenienti da paesi esteri, tipologie contrattuali, lavori in appalto

Misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione

Le categorie di rischi per la Salute e sicurezza

La predisposizione delle misure di prevenzione e protezione La sorveglianza sanitaria

13.00 pausa pranzo

**14.00 – 16.00****MODULO 2. Formazione specifica medio rischio**

Ambienti di lavoro Rischio infortuni Le procedure di sicurezza Uso in sicurezza delle attrezzature  
 Infortuni con oggetti taglienti Rischi legati a stampanti, fotocopiatrici e toner Microclima - sindrome  
 dell'edificio malato Elettrosmog Uso delle scale in sicurezza Le scaffalature Le superfici vetrate Rischio  
 RADON Statistiche sugli incidenti Le caratteristiche dei luoghi di lavoro Il microclima Illuminazione Le  
 radiazioni ottiche Le sorgenti giustificabili Le sorgenti giustificabili con uso appropriato Le sorgenti  
 Attrezzature particolari Pavimenti e passaggi Le scale Le vie d'uscita e di emergenza Il primo soccorso  
 Apparecchiature e parti in tensione La segnaletica

**Norme comportamentali**

L'organizzazione del primo soccorso Il D.Lgs. 81 e il primo soccorso Primo soccorritore e soccorritore  
 professionale In caso di primo soccorso Le emergenze incendio La prova di esodo Situazioni di pericolo e  
 emergenza Norme da seguire in caso di emergenza In caso di terremoto In caso di alluvione o allagamento  
 In caso di fulminazione Norme comportamentali Le vie di passaggio Gli arredi e le postazioni di lavoro  
 L'elettricità La pavimentazione

**Programma 17/12/2024**

08.30 Registrazione dei partecipanti

**09.00-13.00****Gestione Infortuni e Near miss**

L'attenzione del D.Lgs. 81/08 al tema della prevenzione Le disposizioni specifiche del D.Lgs. 81/08 Le  
 misure di aggiornamento Infortunio sul lavoro I gradi di invalidità Occasione di lavoro negli infortuni La  
 causa violenta L'infortunio in itinere La malattia professionale L'elenco delle malattie professionali La  
 causa di lavoro a carico del lavoratore L'infortunio a la malattia professionale I near miss

Rischio stress lavoro correlato Quando si manifesta Il burn out Possibili motivi di stress La valutazione  
 del rischio stress La metodologia INAIL Indicatori di rischio I risultati della valutazione La fase  
 approfondita Cos'è il tecnostress Progresso tecnologico Definizioni Cause principali Fattori di rischio  
 Lavoro digitale Regolamenti Sintomi Suggestimenti e consigli Il lavoro al videoterminale Definizione  
 La postazione di lavoro I disturbi La sorveglianza sanitaria I PC portatili I disturbi oculo-visivi (cause,  
 misure, esercizi) I disturbi muscolo-scheletrici (cause, prevenzione esercizi) L'uso di tablet e smartphone  
 Smart working Definizione A chi si rivolge Vantaggi e svantaggi Differenze Obblighi del datore di lavoro  
 Suggestimenti Lavorare a casa La prevenzione Tutele per il lavoratore Regole per il lavoratore

13.00 pausa pranzo

**14.00 – 16.00**

I rischi outdoor

I rischi presenti nelle attività all'aperto Scendere dalla macchina Distrazioni alla guida Agenti atmosferici  
Il colpo di calore L'acclimatamento Le pause nelle attività all'aperto L'idratazione Sicurezza alla guida La  
patologia da calore Passaggi pedonali insicuri

Il rischio elettrico Danni per la sicurezza umana Evitare l'elettrocuzione Interruttore differenziale e  
magnetotermico Danni per la salute umana Altri rischi Regole di comportamento Simbolo tensione  
elettrica pericolosa

Il rischio da movimentazione manuale dei carichi

Colonna vertebrale o rachide Il corpo umano e le operazioni Le patologie degenerative Quali sono i  
fenomeni degenerativi I fattori di rischio Tabella di sintesi Le misure di prevenzione Le regole per il  
sollevamento La sorveglianza sanitaria

Sicurezza alla guida Gli incidenti in auto Le regole per la guida sicura Guida sicura - studi e statistiche La  
sicurezza stradale Guida in sicurezza Sopravvivere all'ora di punto La manutenzione del veicolo

Il rischio chimico La normativa di sicurezza Gli agenti chimici Agente chimico pericoloso La valutazione  
dei rischi Misure generali per ridurre tali rischi Regole di base Il regolamento REACH Classificazione e  
etichettatura Criteri di valutazione Esposizione al rischio Possibili danni Le conseguenze Miscela di  
prodotti non compatibili Ambiente areato L'etichetta La scheda di sicurezza Indicazioni di pericolo H  
Consigli di prudenza P Simboli segnaletici Pittogrammi di sicurezza

Il rischio biologico La classificazione degli agenti biologici La pericolosità degli agenti biologici Cosa  
prevede la legge Attività che possono comportare agenti biologici Il rischio biologico la legionellosi  
Contagio del personale Le misure di prevenzione e protezione Impiego sistematico dei mezzi

La Sorveglianza Sanitaria Il Medico Competente Protocollo sanitario

Controllo Alcool Controllo abuso sostanze stupefacenti

Conclusione dei lavori

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Iscrizione tramite il portale della formazione all'indirizzo: <https://formazione.izslt.it>

Termine iscrizioni: 12/12/2024, conferme da parte della Segreteria Organizzativa tramite e-mail entro il  
13/12/2024.

**MODALITA' DI CANCELLAZIONE:** Comunicare tempestivamente la rinuncia per iscritto alla  
segreteria organizzativa.

Attestato di partecipazione con indicazione delle ore formative e il superamento del test.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

U.O.C. Qualità, Sicurezza e Formazione

IZS Lazio e Toscana *M. Aleandri*, Via Appia Nuova 1411 - Roma

tel. 06.79099309

e-mail: [gianluca.signoretti@izslt.it](mailto:gianluca.signoretti@izslt.it) - [www.izslt.it](http://www.izslt.it)

